



**Образовательная автономная некоммерческая организация  
высшего образования**

**«Дагестанский гуманитарный институт»**

---

Адрес: 367000, Республика Дагестан, г. Махачкала, ул. Дахадаева, 136; ОГРН 1180571012203; ИНН 0572022227 /  
КПП 057201001, тел. +7 (8722) 94-00-60, e-mail: [mail@daggum.ru](mailto:mail@daggum.ru), контактное лицо: Магомедова З. Р.

**ПРИНЯТО**  
решением ученого совета ДГИ  
« \_\_\_\_ » августа 2023 г.  
Протокол №1

**УТВЕРЖДАЮ**  
Ректор ДГИ  
\_\_\_\_\_ Н.Д.Бахмудкадиев  
«01» сентября 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о порядке проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программе бакалавриата при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в образовательной автономной некоммерческой организации высшего образования «Дагестанский гуманитарный институт»**

**Махачкала  
2023**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программам бакалавриата при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья образовательной автономной некоммерческой организации высшего образования «Дагестанский гуманитарный институт» (далее – Положение) определяет порядок и формы реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся в образовательной автономной некоммерческой организации высшего образования «Дагестанский гуманитарный институт» (далее – ДГИ, Институт) по программам бакалавриата при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ).

1.2. Порядок проведения учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий регламентируется Положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий в образовательном процессе в образовательной автономной некоммерческой организации высшего образования «Дагестанский гуманитарный институт».

1.3. Физическая культура и спорт являются важнейшими компонентами целостного развития личности. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту являются составной частью профессиональной подготовки обучающихся и обязательной частью основной профессиональной образовательной программы (далее – ОПОП) в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС) для уровней бакалавриата, независимо от форм получения образования (очной, очно-заочной, заочной, при сочетании различных форм обучения).

1.4. Проведение занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) направлено на воспитание личности, развитие физических возможностей обучающегося, приобретение им умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

## 2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

- 2.1. Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Федеральным законом от 2 декабря 2019 г. № 403-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации»;
  - Федеральным законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.02.2014 № 112 «Об утверждении Порядка заполнения, учёта и выдачи документов о высшем образовании и о квалификации и их дубликатов»;
  - Приказом Минобрнауки России от 09.11.2015 г. №1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 6 апреля 2021 г. N 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства Просвещения Российской Федерации от 05 августа 2020 года № 885/390 «О практической подготовке обучающихся»;
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. Министерством образования и науки Российской Федерации № АК-44/05вн от 08.04.2014);
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 08 апреля 2014 года № АК-44/05вн «Методические рекомендации к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 февраля 2016 года № ВК270/07 «Об обеспечении условий доступности для инвалидов объектов и услуг в сфере образования»;
- Распоряжением Правительства РФ от 24.11.2020 №3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года»
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО).
- Уставом ДГИ;
- локальными нормативными актами ДГИ по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

### **3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОРЯДКУ ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМУ ПОДГОТОВКИ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ**

3.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются для очно-заочной и заочной форм обучения основных профессиональных образовательных программ (далее – ОПОП) бакалавриата в соответствии с требованиями ФГОС ВО:

- для обучающихся по образовательным программам в соответствии с ФГОС ВО (3+) дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках: базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы); элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся;

- для обучающихся по образовательным программам в соответствии с ФГОС ВО (3++) дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках: Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме не менее 2 зачетных единиц (72 академических часов); элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

3.2. Объем аудиторной и самостоятельной работы для очно-заочной формы обучения определяются учебным планом ОПОП:

- по дисциплине «Физическая культура и спорт» из расчета общего объема не

менее 2 зачетных единиц (72 академических часов) в форме самостоятельной работы обучающихся в объеме 50 академических часов и контактной работы: лекционные занятия в объеме 10 академических часов, практические занятия в объеме 12 академических часов;

– элективным дисциплинам по физической культуре и спорту – в форме практических занятий в объеме 328 академических часов.

3.3. Объем аудиторной и самостоятельной работы для заочной формы обучения определяются учебным планом ОПОП:

– по дисциплине «Физическая культура и спорт» из расчета общего объема не менее 2 зачетных единиц (72 академических часов) в форме самостоятельной работы обучающихся в объеме 68 академических часов и контактной работы: лекционные занятия в объеме 2 академических часов, практические занятия в объеме 2 академических часов;

– элективным дисциплинам по физической культуре и спорту – в форме самостоятельной работы в объеме 328 академических часов.

3.4. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек.

3.5. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одному направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки.

3.6. Самостоятельная работа для обучающихся носит теоретический характер и ориентированы на формирование знания методов и средств физической культуры, понимания необходимости регулярных занятий физической культурой и ведения здорового образа жизни для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3.7. Состав элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для основных профессиональных образовательных программ бакалавриата определяется кафедрой физического воспитания с учетом кадровых и материально-технических ресурсов Института (спортивного оборудования, инвентаря).

3.8. Обучающиеся выбирают одну дисциплину из перечня элективных дисциплин по физической культуре и спорту, предусмотренных учебным планом. Основанием для включения обучающегося в состав группы для освоения элективной дисциплины по физической культуре и спорту является личное заявление обучающегося. Выбранная обучающимся элективная дисциплина становится обязательной для изучения, менять элективную дисциплину не допускается.

3.9. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту проводится в форме зачета. 3.10. Промежуточная аттестация проводится с помощью оценочных средств. Оценочные средства должны обеспечивать возможность объективной оценки сформированности у обучающихся закрепленных за дисциплиной компетенций.

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОВЗ**

4.1. Для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения.

4.2. Образовательный процесс по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется Институтом с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья, исходя из материально-технических возможностей Института.

4.3. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности

возможностей здоровья в соответствии с рекомендациями медико-социальной службы или психолого-медико-педагогической комиссии, для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту формируются специальные учебные группы из числа инвалидов и лиц с ОВЗ.

4.4. Занятия по физической культуре и спорту для специальных учебных групп могут быть организованы в следующих видах:

- занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесберегающих технологий.

4.5. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту инвалиды и лица с ОВЗ осваивают в объеме, установленном в соответствии с ФГОС ВО и образовательной программой..

4.6. 4.6. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ возможна с частичным применением электронных и дистанционных технологий. 4.7. Допускается присутствие в аудитории или спортивном зале (во время проведения занятия) ассистента из числа работников Института или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ОВЗ и инвалидам необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (помощь в передвижении, во взаимодействии с преподавателями, проводящими промежуточную аттестацию). 4.8. Обучающиеся с ОВЗ и инвалиды могут в процессе проведения занятий или сдачи промежуточной аттестации пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

## **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Положение принимается решением ученого совета ДГИ, утверждается приказом ректора Института и действует до принятия решения о его отмене.

## 6. ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

Номер изменения	Номера листов			Основание для внесения изменений	Подпись	Расшифровка подписи	Дата	Дата введения изменения
	замененных	новых	аннулированных					

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник учебно-методического отдела \_\_\_\_\_ .

Юрисконсульт \_\_\_\_\_

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_

Директор по персоналу \_\_\_\_\_